

# OB *Care* COMPANION

WakeMed   
MyChart



## Acceso Compañero de Atención de Maternidad a Través de WakeMed MyChart

¡Felicitaciones por su embarazo! En WakeMed, nuestro objetivo es caminar junto a usted en este trayecto hacia la paternidad. Su OB-GYN ha creado una herramienta interactiva, OB Care Companion, que ofrece educación oportuna sobre su embarazo y su bebé. Una vez que se inscriba, la herramienta OB Care Companion estará en su cuenta MyChart. Incluye:

- Proveedor: contenido aprobado que se le entrega a lo largo de cada etapa de su embarazo.
- Actualizaciones sobre el tamaño estimado de su bebé y los hitos de crecimiento.
- Cambios corporales y malestares normales y esperados del embarazo.
- Preguntas frecuentes sobre el embarazo.
- Información sobre trabajo de parto, nacimiento, lactancia y cuidado de niños.
- Información sobre vacunas.
- Cómo inscribirse en las clases de preparación para el parto.
- ....y mucho más.



**Para comenzar a realizar un seguimiento de su embarazo, inicie sesión en su cuenta MyChart y haga clic en "Vamos" donde vea la cigüeña.**

*Un Recurso Confiable para Guiarlo  
A Través de su Viaje de Embarazo*

WakeMed   
Obstetrics & Gynecology

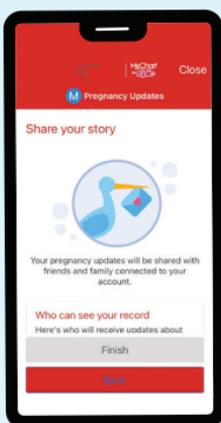


## Paso 1

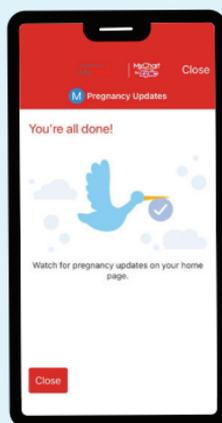
Haga clic en el botón “Vamos” donde ve la cigüeña en su página de inicio de MyChart y siga las instrucciones para inscribirse.



## Paso 2



## Paso 3



## Paso 4

Una vez inscrito, comenzará a recibir tareas educativas periódicas en su página de inicio de MyChart. Estas tareas estarán disponibles durante siete días.

Si alguna vez necesita volver a visitar una tarea, o necesita buscar una tarea anterior, simplemente vaya a la sección de “educación” de su aplicación MyChart que se encuentra en el menú desplegable.

Si en algún momento durante su embarazo desea optar por no participar en Care Companion, notifique a su obstetra.

