

Instrucciones de Alta: Después de la Reparación Quirúrgica de una Deformidad de la Pared Torácica

Su hijo(a) está ahora en la etapa de recuperación después de su reparación quirúrgica de una deformidad de la pared torácica (tórax escavado o tórax en quilla). Debido a que la cirugía involucró la colocación de una barra de acero debajo del esternón de su niño(a), hay algunas cosas importantes que usted y su niño(a) necesitan saber e instrucciones que usted necesita seguir para asegurar su recuperación exitosa.

- Su hijo(a) puede regresar a la escuela/trabajo de 2 a 3 semanas después de salir del hospital.
- Caminar es un ejercicio excelente y debe hacerse con frecuencia para fortalecimiento.
- No realizar deportes de contacto o actividad intensa por 2 meses. Esto incluye deportes de contacto en la clase de gimnasia.
- No levantar pesado. No levantar más de 10 libras por 2 meses.
- No lleve bolsas de libros ni mochilas por 2 meses.
- Se deben proporcionar dos juegos de libros: uno para la casa y otro para la escuela.
- Evite encorvarse o desgonzarse. Una buena postura es importante.
- Evite dormir de lado por 4 semanas.
- Si su hijo(a) necesita una resonancia magnética o una tomografía computarizada, por favor dígame al tecnólogo que su niño(a) tiene una barra de acero debajo de su esternón. Pruebas de resonancia magnética y tomografía computarizada del pecho y el abdomen se puede realizar con seguridad, pero la barra de acero puede afectar los resultados de la prueba.
- Se puede realizar CPR, pero puede requerir más fuerza que la habitual.
- La desfibrilación para la arritmia cardiaca puede realizarse mediante colocación anterior/posterior.
- La barra de acero puede disparar los sistemas de alarma de metal (aeropuerto, etc.). La barra no es visible desde el exterior.

Cómo Manejar el Dolor de su Niño(a)

- Algunos medicamentos deben ser tomados “según sea necesario,” mientras que otros deben tomarse en momentos específicos. Tome todos los medicamentos según las indicaciones.
- El dolor suele ser peor de noche y por la mañana cuando su hijo(a) se despierta y empieza a moverse.
- Es probable que su hijo(a) se sienta más cómodo durmiendo en posición semi-erguida (reclinable) por 3 a 4 semanas.

Cuidado de Incisiones

- Su niño(a) puede ducharse 2 días después de la cirugía.
- Steri-strips (pequeños trozos de cinta blanca utilizados para cerrar la incisión) debe permanecer en su lugar por lo menos una semana después de la cirugía. Si los Steri-strips no se han caído después de 14 días, puede quitarlos.
- Lave suavemente el área una vez que se hayan quitado las tiras esterilizadas.

(Continúa en la parte posterior)

Cuándo Llamar al Médico de su Hijo(a)

- Fiebre superior a 101.5 ° F
- Tos continua
- Dolor severo en el pecho, especialmente con respiraciones profundas
- Enrojecimiento, drenaje o hinchazón en los sitios de la incisión
- Cualquier dificultad para respirar
- Cualquier lesión en el pecho que pueda hacer que la barra se mueva

Cita de Seguimiento

Su niño(a) necesitará ver a su cirujano 2 a 3 semanas después de la cirugía. Si tiene alguna pregunta antes de la cita de seguimiento, por favor llame al 919-350-8797.

Parque Médico de WakeMed Raleigh

23 Sunnybrook Road Suite 200
Raleigh, NC 27610

WakeMed North

Pabellón de Oficina de Médicos
10010 Falls of Neuse Road, Suite 102
Raleigh, NC 27614

WakeMed Apex Healthplex

120 Healthplex Way, Suite 301
Apex, NC, 27502